



# SVENSKA FOLKDANSENS VÄNNER

## POLKETTA

Fattning	Sluten fattning nr 5, kavaljer med vänster sida, dam med höger sida i dansriktningen, när paret börjar dansen.
Allmänt om dansen	<p>Polketta dansas parvis medsols och motsols runt ett halvt varv på varje takt med växelvis vänster och höger steg. Kavaljeren börjar med vänster polkettasteg, damen med höger polkettasteg. När paret skall vända från t.ex. medsols till motsols riktning, bör kavaljeren se till att han har vänster sida i dansriktningen. Med appell på båda fötterna ger han signal till vändning.</p> <p>Stegen skall vara "stötiga" och dansas på främre delen av foten (utom vid appell).</p>
Utförande	<p>Kort beskrivning av vänster steg: båda-vänster-höger Kort beskrivning av höger steg: båda-höger-vänster</p> <p>I dansen Polketta dansas polkettasteget i sidled och utförs sålunda: På första taktdelen isätts båda fötterna parallellt och något isär. På andra taktdelen sätts den bakre foten intill den främre, och på tredje taktdelen tas ett steg i dansriktningen på den främre foten, med vändning ett halvt varv. Alla steg utförs med små hopp.</p>
Notis om dansen	Polketta är en polkavariant i 3/4 takt. Den är besläktad med mazurkan. Dansen har stundom kallats för polka-mazurka eller hambo-polkett. Polketta har dansats i SFV sedan föreningen bildades år 1893. Musik: mazurkamelodier.