



# SVENSKA FOLKDANSENS VÄNNER

## VARSOVIENNE

- Utgångsställning** Parvis efter varandra i ring med öppen fattning nr 2A.
- Fattningar** Öppen fattning nr 2A, omvänd öppen fattning nr 2A, slutna fattningar nr 4B.
- Steg** Springsteg, klacksteg, fryksdalssteg, valssteg. Kavaljer och dam börjar genomgående med yttre foten.
- Tur 1** Överdansning med springsteg (takt 1–8)
- Under det att kavaljeren under första takten dansar tre springsteg på stället, för han damen över till sin vänstra sida. Damen dansar över med tre springsteg under ett helt varvs vändning mot kavaljeren. Kavaljer och dam tar omvänd öppen fattning nr 2A. Båda sätter på den följande taktens första takt del yttre fotens klack i golvet snett framåt–utåt och förblir i denna ställning under resten av takten. (1–2).
  - På samma sätt som beskrivits ovan dansar damen tillbaka till kavaljerens högra sida, och båda sätter yttre fotens klack i golvet (3–4).  
Dessa två moment, a och b, upprepas (5–8).
- Tur 2** Fryksdalssteg och överdansning (takt 9–16)  
Med öppen fattning nr 2A dansar paret två fryksdalssteg framåt (9–10). Därefter dansas som i tur 1a (11–12). Damen stannar kvar på kavaljerens vänstra sida, och paret dansar ytterligare två fryksdalssteg framåt (13–14). Därefter dansar båda som i tur 1b (15–16).
- Tur 3** Vals (takt 17–24)  
Med slutna fattningar nr 4B dansar paret medsols vals i ring under åtta takter (17–24). Kavaljeren börjar med vänster fot, damen med höger fot i valsen.  
Dessa tre turer upprepas valfritt antal gånger.

Sammanfattning	Tur	Takt	Turernas namn
	1a + b	1–8	Överdansning med springsteg
	2	9–16	Fryksdalssteg och överdansning
	3	17–24	Vals

Musik: Lekstugan 1, Gröna boken, Löfgren.

**Notis om dansen** Varsovienne är en gammal sällskapsdans av vals- och mazurkaraktär med inslag av "herrskapsdans". Den infördes 1853 i Paris och dansades på 1860-talet överallt i Europa, även i Sverige, där den vann stor popularitet.

Enligt Tobias Norlind (*Allmänt musiklexikon II*) är Varsovienne en polsk dans i 3/4-dels takt närstående mazurkan. Namnet härleds från Varsovie, franskt namn på Warszawa.